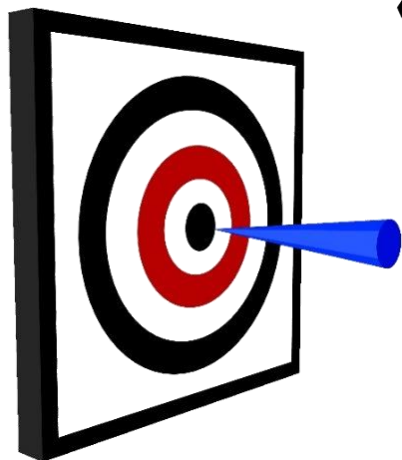


スポーツウエルネス吹矢を 体験しよう！（全3回）



血液の循環も
良くなるよ！

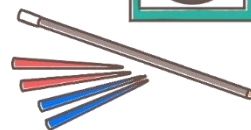
肩こり改善

口腔機能向上



無理なく続けられる、生涯スポーツ。

スポーツウエルネス吹矢は、腹式呼吸を取り入れた健康スポーツです。
年齢や体力を問わず楽しむことができ、
健康維持や仲間づくりにもつながります。
長く続けられる新しい趣味として、吹矢を始めてみませんか。



■日時:9月17日、10月1日、15日の木曜日 13:30~15:30

■場所:静岡市西奈生涯学習センター 2階ホール

■対象:未経験者 20人

■会費:500円

■講師:関野 正明さん

(日本スポーツウエルネス吹矢協会 上級公認指導員)

■申込み:8月27日(木)までに、ホームページ申込フォームか

往復はがきでお申し込みください。(多数抽選)

※往復はがきは、講座名・氏名・住所・電話番号・返信用宛名をご記入ください

※定員に達しなかった場合は、8/28(金)14:00~電話(265-2468)にて受付けます(申込順)

お申し込みは
こちらから！



※WEBからの
講座申込には
会員登録が必要です

初めての
方歓迎！

※いただいた個人情報は、講座実施目的以外には使用いたしません。

静岡市西奈生涯学習センター

指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団

☎ 420-0911 静岡市葵区瀬名 2-32-43 ☎ 054-265-2468