令和8年度　静岡市北部生涯学習センター美和分館主催事業

アカデ美和

子育てクラブ

＜全５回＞

寒い冬だからこそ
カラダを動かして
リフレッシュ！



みんなで一緒に
リズムに乗って
楽しもう！



親子でリトミックを行いながら保護者、
お子さん同士の交流をします。
その中の１回は、リラックスしながら
管理栄養士から食育などについて学び
ます。楽しく過ごしましょう♪

12/1・15、1/12、2/2・9　の火曜日
10：00～11：30
静岡市北部生涯学習センター美和分館

対象　１歳半から３歳のお子さんと保護者　15 組 30 人
会費　１組 1,000 円
講師　三浦 麻未さん　＆　石堂 真由子さん、向坂 智子さん(管理栄養士)
申込み　11/11（水）10：00～、HP・電話（296-7122）でお申込みください。
※申込順

静岡市北部生涯学習センター美和分館
指定管理者（公財）静岡市文化振興財団　（アカデ美和）
〒421-2113　静岡市葵区安倍口団地５番１号
TEL054-296-7122　FAX054-296-7124

HP 申込みは
こちらから→
※申込みには、会員登録が必要です。

【個人情報の取扱いについて】いただいた個人情報は、講座実施目的以外には使用いたしません。