

# 1月 小鹿だより

静岡市小鹿老人福祉センター

平成31年1月1日発行  
 静岡市駿河区小鹿二丁目25-45  
 健康文化交流館来・て・こ内  
 電話:054-202-4300  
 FAX:054-285-2605  
 開館時間 午前9時～午後4時  
 指定管理者:静岡市文化振興財団共同事業体

## 大広間の利用予定

曜日	日	月	火	水	木	金	土	
日	たよりの見方		1	2	3	4	5	
行事	大広間の予定		休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
	フロアの予定							
	お風呂の予定							
日	6	7	8	9	10	11	12	
行事	休館日	一般開放(演芸なし)	小鹿書道同好会	名玄会(同好会)	小鹿水墨画同好会	市老連唄・踊りの会	駿河区シニア連合会	
		一般開放	一般開放	将棋同好会	でんでん→開放	一般開放	一般開放なし	
		風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂×	
日	13	14	15	16	17	18	19	
行事	休館日	ちぎり絵同好会	墨筆の会(同好会)	名玄会(同好会)	駒富会(同好会)	編物同好会	演芸の日(一般開放)	
		一般開放	一般開放	将棋同好会	でんでん→開放	一般開放	一般開放	
		風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂△	
日	20	21	22	23	24	25	26	
行事	休館日	一般開放(演芸なし)	小鹿書道同好会	名玄会(同好会)	小鹿水墨画同好会	市老連唄・踊りの会	演芸の日(一般開放)	
		一般開放	一般開放	将棋同好会	でんでん→開放	一般開放	一般開放	
		風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂△	
日	27	28	29	30	31			
行事	休館日	ちぎり絵同好会	墨筆の会(同好会)	一般開放なし	駒富会(同好会)			
		一般開放	一般開放	一般開放	でんでん→開放			
		風呂○	風呂○	風呂○	風呂○			

- ◎[大広間フロアの利用予定]9日(水)、16日(水)、23日(水)は、将棋同好会が使用しますので、一般の方の囲碁、将棋のご利用はできません。
- ◎毎週木曜日、一般開放(囲碁、将棋)の時間が11:00～16:00となります。
- ◎30日(水)については、ご休憩は和室をご利用ください。
- ◎12日(土)は、貸切日のため、一般の方は入館できません。浴室やヘルストロンなどを含め、全ての設備が利用できません。

- ◎お風呂の利用時間は以下のとおりです。  
 [風呂○]:午前10時～午後3時30分  
 [風呂△]:午前10時～正午  
 [風呂×]:休み
- ◎お風呂は、10:00～11:00の間、先着20名の利用となります。

**飲酒運転禁止!**



# 健康生活介護相談

## 健康のこと、介護のこと、暮らしのこと

気軽に相談してみませんか？  
地域包括支援センターのスタッフが  
いろいろな相談に応じます。  
お気軽にご相談ください！

### ※近日の相談日※

1月10日（木）

1月17日（木）

2月 7日（木）

2月21日（木）

直接会場へ  
お越しください

概ね第1・3木曜日

10:30～11:30

相談日に直接、  
小鹿老人福祉センターにお越しください。



1月は入浴中の事故が起こりやすい時期です。  
安全に入浴するために、以下の点に注意しましょう。

- (1) 入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。
- (2) 湯温は41度以下、湯に漬かる時間は10分までを目安にしましょう。
- (3) 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- (4) アルコールが抜けるまで、また、食後すぐの入浴は控えましょう。
- (5) 精神安定剤、睡眠薬などの服用後入浴は危険ですので注意しましょう。
- (6) 入浴する前に同居者に一声掛け、同居者は、いつもより入浴時間が長いときには入浴者に声掛けをしましょう

【参考：消費者庁 News Release】

来・て・こ湯へどうぞ♪



## ☆年末年始の休館日について☆

12月28日(金)～1月6日(日)は休館です。  
年明けは1月7日(月)からとなります。