

# 4月 小鹿だより

静岡市小鹿老人福祉センター

令和6年4月1日発行  
 静岡市駿河区小鹿二丁目25-45  
 健康文化交流館来・て・こ内  
 電話:054-202-4300  
 FAX:054-285-2605  
 開館時間 午前9時～午後4時  
 指定管理者:公益財団法人静岡市文化振興財団

## 一般開放及びお風呂の利用予定

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5	6
行事		囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	しぞ～か でん伝体操	囲碁・将棋	囲碁・将棋
		風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂△
日	7	8	9	10	11	12	13
行事	休館日	囲碁・将棋	囲碁・将棋	一般開放なし	しぞ～か でん伝体操 健康生活介護相談	囲碁・将棋	囲碁・将棋
		風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂△
日	14	15	16	17	18	19	20
行事	休館日	囲碁・将棋	囲碁・将棋	一般開放なし	しぞ～か でん伝体操 健康生活介護相談	囲碁・将棋	囲碁・将棋
		風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂△
日	21	22	23	24	25	26	27
行事	休館日	囲碁・将棋	囲碁・将棋	一般開放なし	しぞ～か でん伝体操	囲碁・将棋	囲碁・将棋
		風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂△
日	28	29	30				
行事	休館日	囲碁・将棋	囲碁・将棋				
		風呂○	風呂○				

### お風呂について

風呂○ → 受付時間 **9:30～15:00** 利用時間 **10:00～15:30**  
 風呂△ → 受付時間 **9:30～11:30** 利用時間 **10:00～12:00**  
 風呂× → お休み ※お風呂の予定は、変わることがあります。



# 一般開放及び講座のお知らせ

## しぞ〜かでん伝体操（一般開放）

日程 毎月概ね第1～4週の木曜日

10:00～11:30（当日のプログラムによって終了時間が多少前後いたします）

会場 小鹿老人福祉センター 大広間フロア

対象 市内在住 60歳以上の方

申込 当日直接会場へ（先着順）

※イスの確保ができなかった方の参加をお断りさせていただきます。あらかじめご了承ください。



## 健康生活介護相談

日程 4/11、18 木曜日 10:00～11:00

内容 地域包括支援センターの職員に相談ができます！

日常のご相談にぜひお立ち寄りください。

担当 4/11 小鹿豊田地域包括支援センター

4/18 八幡山地域包括支援センター

申込 当日直接ご来館（先着順）



## Google サービス入門6月（全2回）

日程 6/4、11 火曜日 10:00～12:00

内容 第1回 6/4 Google アカウントの作成と Gmail の使い方

第2回 6/11 Google 検索・フォト・マップの使い方

※内容は変更になる場合があります

会場 健康文化交流館来・て・こ 2階 OA ルーム2

会費 2,500円（テキスト代含む）

対象 市内在住 60歳以上の方 6人

※本講座には Google アカウント（無料会員登録）が必要となります。

講師 橋口 冬樹 氏（アオゾラ ラボ）

申込 5/7（火）10:00～、電話で小鹿老人福祉センターへお申し込みください。（申込順）

