

身近なハーブで楽しむ

癒しのアロマ生活



(全 6 回)



- ①アロマセラピーの基礎知識
- ②季節のお花でアロマづくり 1
- ③季節のお花でアロマづくり 2
- ④ハーブで夏をさわやかに
- ⑤住まいのアロマセラピー
- ⑥秋冬向け手作りハーブオイル

※都合により、内容が変更となることがあります。

各回それぞれのテーマに合わせて、アロマセラピーについて学びます。
アロマで生活に彩りを添えてみませんか？

日 時 平成 30 年 5 月 17 日～8 月 2 日
毎月第 1・3 木曜日 午前 10 時～正午

対 象 女性 15 人

会 費 1 人 4,000 円

会 場 駿河生涯学習センター 3 階 料理工房

講 師 米国 AIAHS 認定アロマセラピスト 佐藤美保子さん

申し込み 4 月 12 日(木)必着(多数抽選)
往復ハガキ、またはホームページよりお申し込みください。
はがきの場合：講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、返信用宛名を記入の上
駿河生涯学習センターへお申し込みください。
HPの場合：必要事項と備考欄に年齢を記入の上、お申し込みください。



健康文化交流館（駿河生涯学習センター）

指定管理者 静岡市文化振興財団共同事業体

〒422-8021

静岡市駿河区小鹿二丁目25番45号

HP：http://sgc.shizuokacity.jp/

TEL：054-202-4300