

# にっこい子育て

## おさだ家庭教育学級

(全5回)

お母さん！

子育て楽しんでますか？

子育てには、子どもを持つ親にしか  
わからない苦労や悩みがある半面、  
喜びや楽しみだってあるはず。  
親がにっこりしていれば、  
子どももにっこり。  
子育て期を楽しくする方法を  
学ぶ講座です。



日にち：5月10日、24日、6月7日、21日、7月5日 隔週木曜日

時間：午前10時～正午

会場：長田生涯学習センター 第1集会室

対象：0歳～3歳までの子を持つ保護者 20名

会費：1,000円（託児あり・要予約）※詳細は裏面をご覧ください

申込み：4月19日（木）午前10時～

電話で長田生涯学習センター（☎054-257-0780）へ

お申込みください（申込順）

☆☆講師や講座内容については、裏面をご覧ください☆☆

長田生涯学習センター

指定管理者 静岡市文化振興財団共同事業体

〒421-0137 駿河区寺田131-1

電話：054-257-0780

<http://sgc.shizuokacity.jp/>

実施日	講座内容	講師
5/10 (木)	「ママの心のセルフケア」	鈴木マグラクレン美保 氏 (ベター・ライフ・コーチング代表)
5/24 (木)	「ママのための防災知識」	滝 和子 氏 (なでしこBOSA   パワーズ・ NPO法人パティプロジェクト代表理事)
6/7 (木)	「子どもの発達を知る」	澳塩 渚 氏 (臨床心理士)
6/21 (木)	「教育費・マイホーム準備、 いつ貯める？」	藤田 すづ枝 氏 (1級ファイナンシャルプランニング技能士)
7/5 (木)	「布おもちゃを作ろう」	さとう ゆきこ 氏 ( (一社) 布育普及協会 代表理事)

## ■ 託児について ■

人数限定で、託児を受付します。

1人1回500円、先着順です。

ご希望の方は、講座お申込みの際に一緒にお問い合わせください。



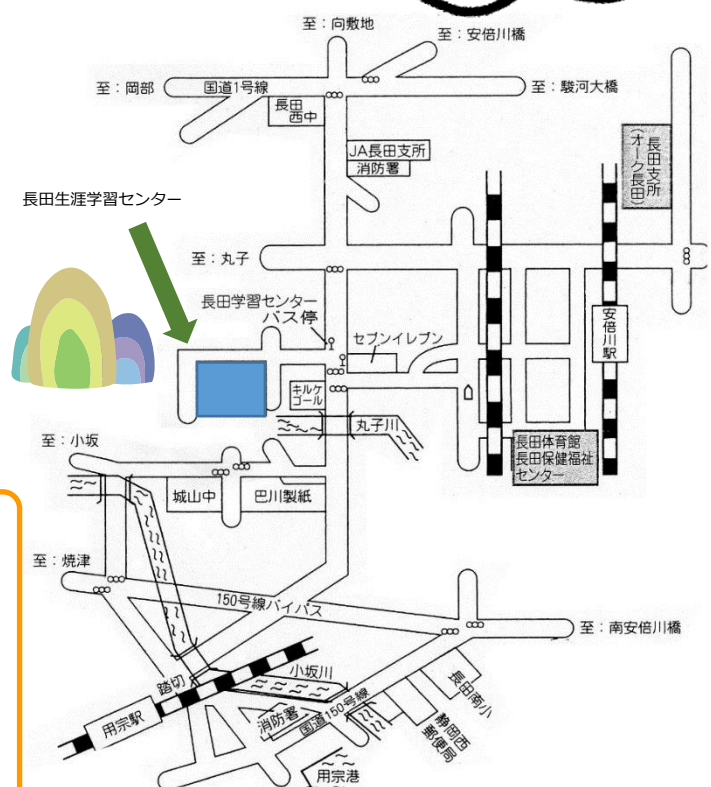
## ■ 会場ご案内 ■

J R 東海道線安倍川駅下車 西口より徒歩約10分

駐車場に限りがあります

ご来館の際は、公共交通機関でのご来館に

ご協力ください



静岡市生涯学習センターHP

<http://sgc.shizuokacity.jp>

静岡市生涯学習センターfacebook ページ

<https://www.facebook.com/shizuoka.sgc>

静岡市生涯学習センターtwitter

[https://twitter.com/shizuoka\\_sgc](https://twitter.com/shizuoka_sgc)