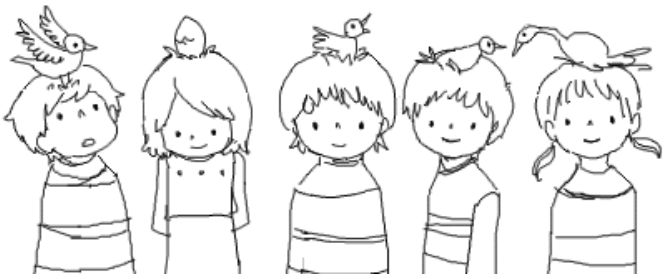
NPO法人子育てサークルネットしずおか×駿河生涯学習センター共催事業

こどもといっしょに
マザリーズ・カフェ

子連れでゆったりとママの興味のあることいろいろトライしてみよう♪

３ヶ月から２歳のおこさまの保護者対象です。



イラスト提供：ふわふわ。り

日時	当日のおたのしみ	講師	申し込み開始日
1回目4/27(金) 10:00～11:30	**こどもと楽しむ　絵本の世界** **～おとなもこどもも一緒にどうぞ**	学校司書 中村　尚子さん	3/23(金) 13:00～
2回目 5/25(金) 10:00～11:30	**ママのためのタッピングタッチ** **～癒しのスキンシップ**	タッピングタッチインストラクター Ami助産院　近藤亜美さん	4/27(金) 13:00～
3回目 6/22(金) 10:00～11:30	**おくすりとどう付き合う** **～ママのための薬学講座**	薬剤師 櫻井　英理子　さん	5/25(金) 13:00～
4回目　7/27(金) 10:00～11:30	**こどもの写真をとっておきの一枚に** **～写真をスクラップブッキング**	こねっとスタッフ 小林　千晶　さん	6/22(金) 13:00～
5回目　8/24(金) 10:00～11:30	**わらべうたでつながる心** **～ママとこどものわらべうた**	元保育士 牧野　寿子　さん	7/27(金) 13:00～
6回目　9/28(金) 10:00～11:30	**命を育てる食育のはなし** **～こころとからだをつくる**	健康・食育マスター 山梨　恵美子	8/24(金) 13:00～
7回目10/26(金) 10:00～11:30	**親子のコミュニケーション** **～気持ちの伝え方**	交流分析士インストラクター 市川　久二子　さん	9/28(金) 13:00～

※講師の都合により内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

各回、体験の内容を変えて子連れでママ同士交流しましょう。
途中お茶を飲みながらリフレッシュ！　みんなでワイワイ楽しみましょう♪
毎回、申し込み制なので興味のある1回だけでも一人での参加も大歓迎です。定員になり次第の締め切りです。

会　場　：　駿河生涯学習センター（健康文化交流館「来・て・こ」）10:00～　3階302活動室
定　員　：　各回　15組　（定員になり次第締切となります。）
参加費　：　1回　500円（材料費及びお茶代）
申込方法：　申し込み開始日の午後1時～電話で駿河生涯学習センターへどうぞ（申し込み順）
※下記の内容をお聞きします。日中に連絡の取れる電話又は携帯番号を必ずお伝えください。

・参加者名　・　同行のおこさまのお名前と月齢・連絡先

※子育て情報の発信や子育てサークルの紹介など子育ての支援をしています。
詳しくはwww.co-net-shizuoka.jp/又はQRコードへ

静岡市健康文化交流館来・て・こ（駿河生涯学習センター）
指定管理者：静岡市文化振興財団共同事業体
〒422-8021　静岡市駿河区小鹿２丁目25-45 ☎054-202-4300