

足から元気! いきいき健康術

(全 1 回)



履物の話から足腰の健康まで、足にまつわる健康方法を提案します。
高齢者の自立した生活を応援する認知症予防講座です！

9月13日(木) 13:30~15:30

場所：大里生涯学習センター 2階ホール

対象：**65歳以上の方** 30名

講師：渡辺 正孝 氏 (フット&シューコンサルタント)

会費：無料

申込：8月21日(火) 13:00~ 電話申込受付開始 (申込順)

大里生涯学習センター (☎283-1698) へお申し込みください。

大里生涯学習センター

指定管理者 静岡市文化振興財団共同事業体

〒422-8051 静岡市駿河区中野新田 57-5

(TEL: 054-283-1698/FAX: 054-283-1889)

