



全3回

子どもといっしょに 骨盤ピラティス

10/31 WED 11/14 WED 11/28 WED
10:00~11:00

家事に育児に毎日大忙しのママさん、親子で楽しめる
ピラティスで体も心もリフレッシュしませんか？

【日 時】

2018年10/31(水)、11/14(水)、11/28(水) 10:00~11:00 全3回

【対 象】3歳までの子とその母親15組

【会 費】1組 500円

【応募方法】往復ハガキまたはホームページ申込みフォーム

10月15日(月)必着(1枚1組 多数抽選)

■往復ハガキの場合

- ①講座名 ②参加者全員の氏名と年齢(月齢) ③住所
 - ④電話番号 ⑤返信用あて名
- 記載のうえ西部生涯学習センターへ

■申込みフォームの場合

必要事項と備考欄に参加者全員の名前と年齢(月齢)をご入力の上お申し込みください。



申し込みフォーム

【会 場】静岡市西部生涯学習センター 2階軽運動室

静岡市西部生涯学習センター

指定管理者 静岡市文化振興財団共同事業体

〒420-0068 静岡市葵区田町三丁目46番地の5 ☎054-255-3960

【交通案内】バス西部循環線(中町・駒形回り)「田町四丁目」下車、徒歩3分。

※駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用下さい。

<http://sgc.shizuokacity.jp>



静岡市生涯学習センター

