

東部医療講座

骨粗しょう症について



「骨粗しょう症」とは、骨の強度が低下して、骨折しやすくなる骨の病気です。

骨粗しょう症は痛みなどの自覚症状がないことが多く直接的に生命をおびやかす病気ではありませんが、骨折から介護が必要になってしまう人も少なくありません。

骨粗しょう症について正しく学び、健康寿命を延ばしましょう！丈夫な骨を保つ食生活についても学びます。

11/6火

日時 : 11月6日(火) 14:00~15:30

場所 : 東部生涯学習センター 第3集会室

講師 : 静岡徳洲会病院

対象 : どなたでも30人

会費 : 無料

申込み : 10月9日(火) 10:00~

電話で東部生涯学習センターへお申込みください。

東部生涯学習センター

〒420-0803 葵区千代田七丁目8-15

電話 : 054-263-0338

指定管理者 静岡市文化振興財団共同事業体

<https://sgc.shizuokacity.jp/>