

みのり大学体験公開講座

あなたもみのり大学の講座を体験してみませんか？

みのり大学は、60 才以上の方を対象に新しい知識、技術を学ぶとともに、仲間づくりや異なる世代間の交流を通し、豊かな人生を送ることを目的とします。もっと多くの方にみのり大学について興味を持っていただくために、体験講座を実施いたします。

興味があるものだけでも参加できます。お気軽にご参加ください♪



第1回

平成 31 年 1 月 23 日(水) 13 時 30 分～15 時 30 分

「健康講座

睡眠時無呼吸症候群・画像検査(エコー検査の勧め)」

講師：上田 真路氏(静岡徳洲会病院臨床検査科)



第2回

平成 31 年 2 月 13 日(水) 13 時 30 分～15 時 30 分

「ナマステ！ネパール

～神秘的国ネパールの自然と文化～

講師：マハラジャン ナレス氏(ナマステ・ネパールしずおか会長)



第3回

平成 31 年 2 月 27 日(水) 13 時 30 分～15 時 30 分

「ユネスコ世界ジオパーク認定

伊豆半島ジオパーク」とは

講師：鈴木 雄介氏(伊豆半島ジオパーク推進協議会専任研究員)



お申込みについて

場 所：西奈生涯学習センター ホール

対 象：静岡市に在住する 60 歳以上の方 30 人

会 費：無料

申込方法：平成 30 年 12 月 19 日(水) 午前 10 時～

西奈生涯学習センターへ

お申込みください。(申込順)

お申し込み・お問い合わせ

西奈生涯学習センター 指定管理者 静岡市文化振興財団共同事業体

〒420-0911 静岡市葵区瀬名二丁目 32 番 43 号

TEL : 054-265-2468 <https://sgc.shizuokacity.jp/>