

身近なハーブで楽しむ

癒しのアロマ生活



(全6回)



- ①アロマセラピーの基礎知識
- ②季節のお花でアロマづくり 1
- ③季節のお花でアロマづくり 2
- ④ハーブで夏をさわやかに
- ⑤住まいのアロマセラピー
- ⑥秋冬向け手作りハーブオイル

※都合により、内容が変更となることがあります。

各回それぞれのテーマに合わせて、アロマセラピーについて学びます。
アロマで生活に彩りを添えてみませんか？

日 時 2019年5月16日～8月1日
毎月第1・3木曜日 午前10時～正午

対 象 女性15人

会 費 1人4,000円

会 場 駿河生涯学習センター 3階 料理工房

講 師 米国AIAHS認定アロマセラピスト 佐藤美保子さん

申し込み 4月11日(木)必着(多数抽選)
往復ハガキ、またはホームページよりお申し込みください。
はがきの場合：講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、返信用宛名を記入の上
駿河生涯学習センターへお申し込みください。
HPの場合：必要事項と備考欄に年齢を記入の上、お申し込みください。



健康文化交流館（駿河生涯学習センター）

〒422-8021
静岡市駿河区小鹿二丁目25番45号

HP：<https://sgc.shizuokacity.jp/>
TEL：054-202-4300