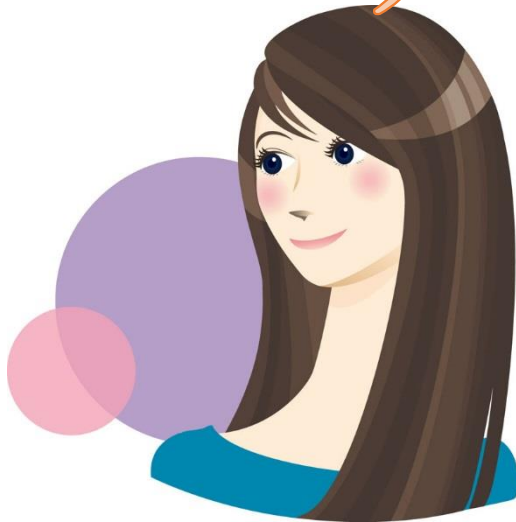




りらっくす アロマ講座

～全6回～



毎月それぞれのテーマに合わせて、アロマオイルを用いたリラククス方法について学びます♪
仕事帰りに『来・て・こ』で“りらっくす”しませんか？

8月アロマセラピーの基礎

9月女性のためのアロマセラピー

10月住まいのアロマセラピー

11月冷え対策

12月クリスマス

1月鼻炎対策

※都合により、内容が変更となることがあります。

日 時 2019年8月20日～2020年1月21日
毎月第3火曜日 午後7時～9時

対 象 女性 15人

会 費 1人 4,000円

会 場 駿河生涯学習センター 3階 料理工房

講 師 米国 AIAHS 認定アロマセラピスト 佐藤美保子さん

申し込み 7月9日(火)必着(多数抽選)
往復ハガキ、またはホームページよりお申し込みください。
はがきの場合：講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、返信用宛名を記入の上
駿河生涯学習センターへお申し込みください。
HPの場合：必要事項と 備考欄に年齢を記入の上、お申し込みください。



健康文化交流館（駿河生涯学習センター）

指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団

〒422-8021

静岡市駿河区小鹿二丁目25番45号

TEL：054-202-4300

HP：<https://sgc.shizuokacity.jp/>

