



ねんねちゃんのベビマ & ママ体操～秋～



ベビーマッサージで赤ちゃんとのスキンシップをしませんか？
産後ママのための簡単なエクササイズも行いますよ♪
みんなでおしゃべりしながら楽しくリフレッシュしましょう！



2019年10/31、11/7、11/21
木曜日（全3回）
10:00～12:00

場 所 健康文化交流館「来・て・こ」3階 こども室

対 象 首すわり～6ヶ月(10月1日時点)の子とその母親10組20人

会 費 1組 1,500円(3回分)

申込方法 往復ハガキまたは **WEB 申込 2019年9月19日(木) 必着**

[往復ハガキ申込] 講座名、住所、母親と子の氏名、子どもの年齢(10月1日時点の月齢まで)、電話番号、返信用宛名を記入し、健康文化交流館「来・て・こ」までお申し込みください。

[WEB 申込] ホームページ入力フォームに必要事項、備考欄に子どもの氏名と子どもの年齢(10月1日時点の月齢まで)を入力してお申し込みください。

静岡市健康文化交流館「来・て・こ」(駿河生涯学習センター)

〒422-8021 静岡市駿河区小鹿2丁目25-45

☎ 054-202-4300

静岡市生涯学習センターHP <https://sgc.shizuokacity.jp/>

【個人情報の取扱いについて】ご提供いただいた個人情報は本事業の目的以外には使用いたしません。

