

## ～子育て応援プロジェクト～

# ココロを育てる子育て講座

(全5回)

子どもの成長はとても早いもの。

子ども達の成長は、身体の成長だけでなく、心理面にも表れてきます。

子どもの気持ちに寄り添ったコミュニケーションについて考えてみましょう！

※最終回はお子様も一緒に参加できます。

**日 程：** 各回午前 10 時～正午

①：**6月6日(木)**「ことばの力」--読むことと書くこと--

②：**6月20日(木)**「思春期の心と体」

③：**7月4日(木)**「子どもの心を開く 傾聴術」

④：**7月18日(木)**「子どもをネットトラブルから守ろう」

⑤：**8月1日(木)**「親子で楽しむ世界のゲーム」

※各回の講師は裏面をご覧ください。



**対 象：** 小学生の保護者 **20 人** (申込順)

(託児あり。1歳以上の未就学児(申込順)・受入人数に限りがあります)

**会 費：** 一人 **1,000 円** (5回分)

(託児を希望される方は1回につき別途500円がかかります)

**会 場：** 北部生涯学習センター 2階 第6集会室

**申 込：** 5月9日(木) 午前 10 時～、電話受付開始。

北部生涯学習センター (271-5111) へお申し込みください。

**北部生涯学習センター**

〒420-0871

静岡市葵区昭府2-14-1

(電話) 271-5111

指定管理者 (公財) 静岡市文化振興財団

●日程● (全5回) 午前 10 時～正午



- 1 : 6月6日(木) 「ことばの力」 --読むことと書くこと--  
(中西 美沙子氏 静岡大学客員教授)
- 2 : 6月20日(木) 思春期の心と体  
(加治 正行氏 静岡市保健所長・医師)
- 3 : 7月4日(木) 子どもの心を開く 傾聴術  
(松島 ちほ氏 母親専門カウンセリング ママクレア)
- 4 : 7月18日(木) 子どもをネットトラブルから守ろう  
(小林 里加氏 パソコンわかばくらぶ代表)
- 5 : 8月1日(木) 親子で楽しむ世界のゲーム  
(澳塩 渚氏 臨床心理士)

◎北部生涯学習センターのご案内◎

※駐車場が大変少ないため、公共の交通機関や自転車をご利用くださるようお願いいたします。



●交通のご案内

【バス】

◆静鉄バス(安倍線)

JR静岡駅前(北口)

9番乗り場からバス停「昭府2丁目」下車、徒歩3分。

新静岡バスターミナル

5番乗り場からバス停「昭府2丁目」下車、徒歩3分。

(所用時間約15分)

【車】

JR 静岡駅から安倍街道を北へ直進、15分程度。

420-0871 静岡市北部生涯学習センター 静岡市葵区昭府2丁目14-1

電話) 054-271-5111 FAX) 054-273-8675

静岡市生涯学習センターホームページ <https://sgc.shizuokacity.jp/>