

# 思春期子育て講座

様々な分野の講師から子育てのヒントとなるお話を聴いてみませんか。



第1回 5/21(火)	佐野 多恵子氏 (NPO 法人静岡市里親家庭支援センター)	里親養育（フォスタリング）に学ぶ 子育てトレーニングプログラム
第2回 5/28(火)	齋藤 悠斗氏 (スポーツメンタルトレーナー)	子どもの可能性を広げる親の接し方
第3回 6/4(火)	松島 ちほ氏 (母親専門カウンセリングママクレア代表)	思春期における親子の心理
第4回 6/11(火)	松島 ちほ氏 (母親専門カウンセリングママクレア代表)	発達の凸凹 ～思春期の発達障害について～
第5回 6/18(火)	井出 智博氏 (静岡大学 教育学部 准教授 臨床心理士・公認心理師)	思春期を超えて ～子ども時代からおとな時代への移行を考える～



日時 5/21～6/18 (火) 10:00～11:30 (全5回)

対象 小・中学生の保護者 20人

※託児は1歳半以上の未就学児から受入可、受入れには限りがあります。(申込順)

会費 1人1,000円

(託児を希望される方は1回につき別途500円がかかります。)

会場 東部生涯学習センター 1階 第3集会室

申込方法 4/16 (火) 14:00～

お電話で東部生涯学習センターへお申し込みください。(申込順)



しずおか しとう ふしょうがい がくしゅう

静岡市東部生涯学習センター

指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団

〒420-0803 静岡市葵区千代田七丁目 8-15

電話：054-263-0338

ホームページ： <https://sgc.shizuokacity.jp/>

休館日：月曜日・祝日

