

～子育て応援プロジェクト～



初めての

ベビーマッサージ

(全5回)



第1子をお育て中の
ママ対象です♪

生後2～6ヶ月の乳幼児を対象としたベビーマッサージ講座です。
マッサージの後は、出産後の子育ての不安や疑問など情報交換をしましょう。

※マッサージにはセサミオイルを使用しますが、お子様の肌に合わない場合は、
オイルを使用せずにご参加ください。

日時： 6/7, 6/14, 6/21, 6/28, 7/5

毎週金曜日 午後1時30分～2時30分

場所： 北部生涯学習センター 3階 第7、8集会室(和室)

対象： 生後2～6ヶ月の第1子と母親 10組

※ 講座初回時(6/7)の月齢です。

会費： 1組 1,000円

講師： 駒村 あゆみ 氏 (ベビーマッサージインストラクター)

申込方法： 往復ハガキまたはWEB申込

2019年 5月20日(月)必着 ※多数抽選



《往復ハガキ》 往復ハガキに、①講座名、②住所、③親子の氏名(要ふりがな)、④電話番号、⑤子どもの生年月日、⑥返信用あて名をご記入の上、北部生涯学習センターへお送りください。(1枚につき1組)



《WEB申込》 ホームページ入力フォームに必要事項を入力し、お申し込みください。 <https://sgc.shizuokacity.jp/>

確認メールが届きますので、必ず uketsuke_sgc@sgc.shizuoka-city.or.jp からのメールを受信できるように設定してください。

静岡市北部生涯学習センター

〒420-0871 静岡市葵区昭府二丁目14-1 TEL：054(271)5111

静岡市生涯学習センターHPアドレス <https://sgc.shizuokacity.jp/>

往復はがきの書き方

<input type="text" value="〒420-0871"/> <<往信>> 静岡市葵区 昭府二丁目14番1号 北部生涯学習センター 「初めてのベビー マッサージ」 担当あて	こちら側には何も 書かないで下さい。
---	-----------------------

<input type="text" value="〒 郵便番号"/> <<返信>> 申込者住所 氏名 様	・講座名「初めてのベビー マッサージ」 ・住所 ・親と子の氏名(要ふりが な) ・電話番号 ・子どもの生年月日
--	---

◎北部生涯学習センターのご案内◎



●交通のご案内

【バス】

◆静鉄バス(安倍線)

- ・JR静岡駅前(北口)
9番乗り場からバス停「昭府2丁目」
下車、徒歩3分。
- ・新静岡バスターミナル
5番乗り場からバス停「昭府2丁目」
下車、徒歩3分。

(所用時間約15分)

【車】

JR静岡駅から安倍街道を北へ直進、
15分程度。