

平成31年度 健康文化交流館「来・て・こ」

フィットネス講座 <4~6月>

※日程等は都合により変更となる場合がございます。



対象:19歳以上の健康な方 残り若干名

追加申込 3月20日(水) 午前9時~ (申込順)

お電話または1階受付でお申し込みください!

☎054-202-4300

エアロビクス

★リズムカルに体を動かす有酸素運動です。

会費 2,000円

※会費以外に各回510円の施設使用料が必要です。

★慣れてきた方、脂肪を燃焼したい方におススメ!

コース名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	休講日
中級エアロ 水曜 19:30~20:30	4/10 水	4/17 水	4/24 水	5/1 水	5/8 水	5/15 水	5/22 水	5/29 水	6/5 水	6/12 水	-



静岡市健康文化交流館 来・て・こ (9:00~21:30)

〒422-8021 静岡市駿河区小鹿二丁目25番45号

TEL.054-202-4300(代表) FAX.054-285-2605

休館日:日曜日、年末年始