

介護を必要としない ための運動方法 (全1回)

簡単な運動を通して、介護が必要とならないための予防法を
学ぶことができます。

一緒に健康な体づくりを目指しませんか。

日 時 2019年7月26日(金)
13:30~15:30

会 場 北部生涯学習センター
美和分館(アカデ美和)
第4、5集会室

会 費 無料

対 象 どなたでも20人

講 師 青田 安史 氏

(常葉大学健康科学部 静岡理学療法学科教授)

申込方法 6月14日(金) 13:30~

北部美和生涯学習センター
美和分館(アカデ美和)へ

電話でお申し込み下さい。(申込順)

問い合わせ・申込み先

静岡市北部生涯学習センター美和分館(アカデ美和)

〒421-2113 静岡市葵区安倍口団地5-1

TEL054-296-7122

指定管理者(公財)静岡市文化振興財団

