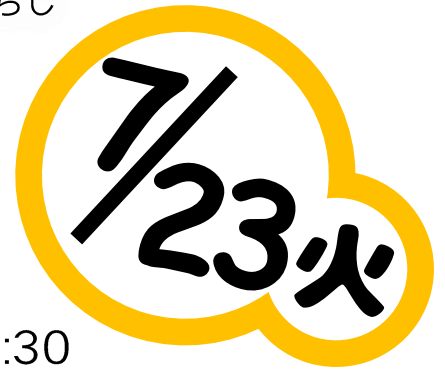


## 東部医療講座

# アンチエイジング



年齢とともに色々な不調が出てきて、「年をとるって嫌だ」なんて思っていないか？ 今回の東部医療講座のテーマは「アンチエイジング」。少しでも老化による影響を減らし健康な心身を維持しながら、上手に年齢を重ねるための秘訣を学びます。



- 日時 : 7月23日(火) 14:00~15:30  
場所 : 東部生涯学習センター 第3集会室  
講師 : 静岡徳洲会病院  
対象 : どなたでも30人  
会費 : 無料  
申込 : 6月11日(火) 10:00~  
電話で東部生涯学習センターへお申込みください。(申込順)



### 次回のご案内

※予定は変更になる場合もございます。

### インフルエンザとノロウイルス

日時 : 11月19日(火) 14:00~15:30  
申込 : 10月15日(火) 10:00~ 電話受付



東部生涯学習センター

〒420-0803 葵区千代田七丁目 8-15

電話 : 054-263-0338

指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団

<https://sgc.shizuokacity.jp/>