

# 防災片付け↑と パッキング体験



全3回

あなたの身体と財産を守る  
「防災に強い片付け術」と  
災害時に役立つパッキング  
(ポリ袋調理) について受講者同士が  
情報交換しながら考える防災講座です。



## 9月5・12・19日

毎週木曜日、午後1時30分～3時30分

会場:

駿河生涯学習センター 料理工房・302活動室

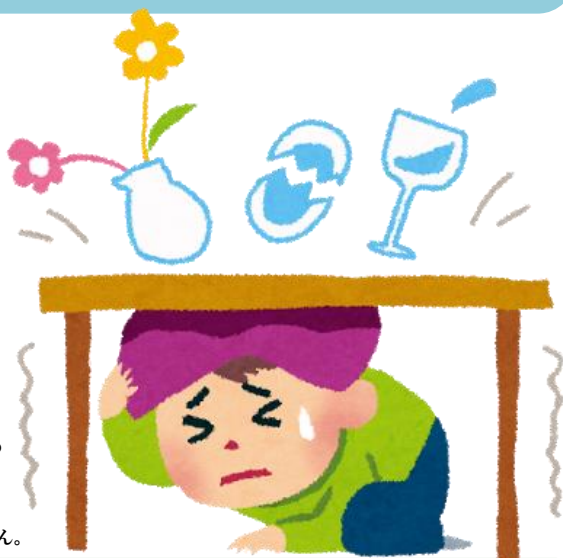
講師 山岡 栄  
(NPO 法人 ハウスキーピング協会  
整理収納アドバイザー1級)

会費 1人500円

定員 どなたでも18人

申込 8月8日(木)午後1時30分～  
電話で駿河生涯学習センターにお申込ください。  
(申込順) 電話: 054-202-4300

【個人情報の取扱いについて】 ご提供いただいた個人情報は本事業の目的以外には使用いたしません。



### 駿河生涯学習センター

指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団

〒422-8021 駿河区小鹿二丁目25-45

電話: 054-202-4300

<https://sgc.shizuokacity.jp/>

静岡市生涯学習センターではメールマガジン・Facebook・twitterで情報を発信中! 詳細はHPをご覧ください。

# 講座内容

# 防災片付けとパッキング体験

全3回・時間はすべて午後1時30分～3時30分

日	内 容
9/5 (木)	<p><u>パッキング調理体験</u></p> <p>災害時にライフラインの供給が止まっても、ポリ袋で簡単にできる加熱調理方法を学びます。</p> <p>メニュー：ひじきご飯、鯖と野菜の味噌煮、ポテトサラダ、フルーツ寒天</p>
9/12 (木)	<p><u>講義①「安心安全」な暮らしづくり</u></p> <p>防災アイテムは日々使いながら備蓄する「ストックローテーション（回転備蓄）」がオススメ。</p>
9/19 (木)	<p><u>講義②「災害時に備える！普段からできる防災片付け術」</u></p> <p>整理収納で減災・いざという時に備える。</p> <p>床から物をどかし避難経路の確保、家具の転倒防止対策について</p>



※ 都合により内容を若干変更する場合があります。

# 講師紹介

やまおか さかえ  
**山岡 栄さん**



転勤族の妻として21回の引越と2人の子育て、介護体験を持ち、2007年に整理収納アドバイザー1級の資格を取得。現在県内中心に活動中。様々な住環境の中で自分の暮らしを造っていく楽しさをお伝えします。

- 整理収納アドバイザー1級
- ライフオーガナイザー2級
- ルームスタイリスト・プロ
- 整理収納アドバイザー2級認定講師
- ハウスキーピングコーディネーター2級
- 遺品整理士

## 静岡市健康文化交流館 来・て・こ

指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団

TEL：054-202-4300 ※休館日：日曜、年末年始

★小鹿老人福祉センター 9:00～16:00

★南部勤労者福祉センター 9:00～21:30

★駿河生涯学習センター 9:00～21:30

★小鹿市民サービスコーナー 8:30～17:00

TEL：054-202-4304 ※年末年始を除く平日のみ開設

〒422-8021 静岡市駿河区小鹿二丁目25-45

駐車場：約150台 <満車の場合もあります>

バス：みなみ線「小鹿営業所」下車、徒歩1分

美和・大谷線「競輪場入口」下車、徒歩7分

<https://sgc.shizuokacity.jp> メルマガ会員募集中!

