

1階

おはなし会 (よみきかせ)
10:00 ~ 12:00
子どもシアター (アニメ上映)
12:15 ~ 13:45

わくわくサイエンスショー (午前)
らんちゅう展示 (午後)

地場産品コーナー

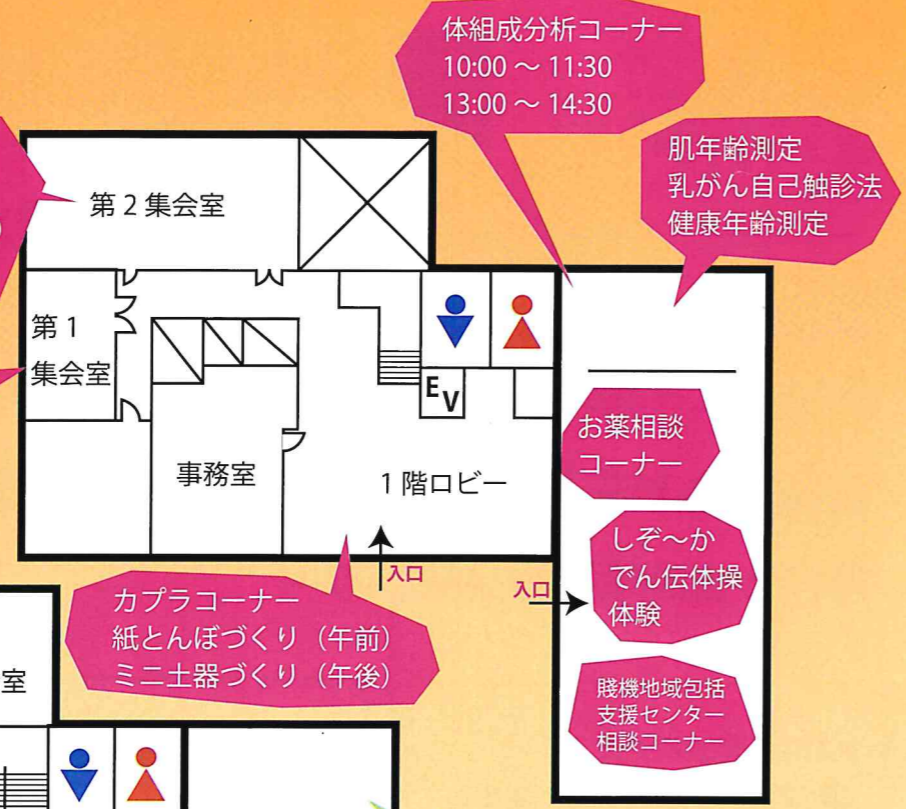
2階

ボウリング・輪投げ

籐編み体験・一閑張体験

3階

芸能祭 (10:00 ~ 15:00)
ダンスパーティー (18:30 ~ 20:30)



カプラコーナー
紙とんぼづくり (午前)
ミニ土器づくり (午後)

食生活
推進コーナー

栄養相談

お口の相談

骨密度測定
10:00 ~ 11:30
13:00 ~ 14:30

ストレス測定 (先着 100名)
静岡市助産師会ハンドマッサージ (午前)
血管美人 10:00 ~ 11:30
13:00 ~ 14:30

- ご来場のお客様へお知らせとお願い
- 駐車場台数には限りがあります。なるべく公共交通機関をご利用下さい。
 - 自転車は所定の場所に駐輪してください。
 - 都合により内容・時間等を変更する場合があります。
 - 材料がなくなり次第、受付終了する場合があります。
 - 警報等発令時には中止となることがあります。

ほくぶ文化祭 2019

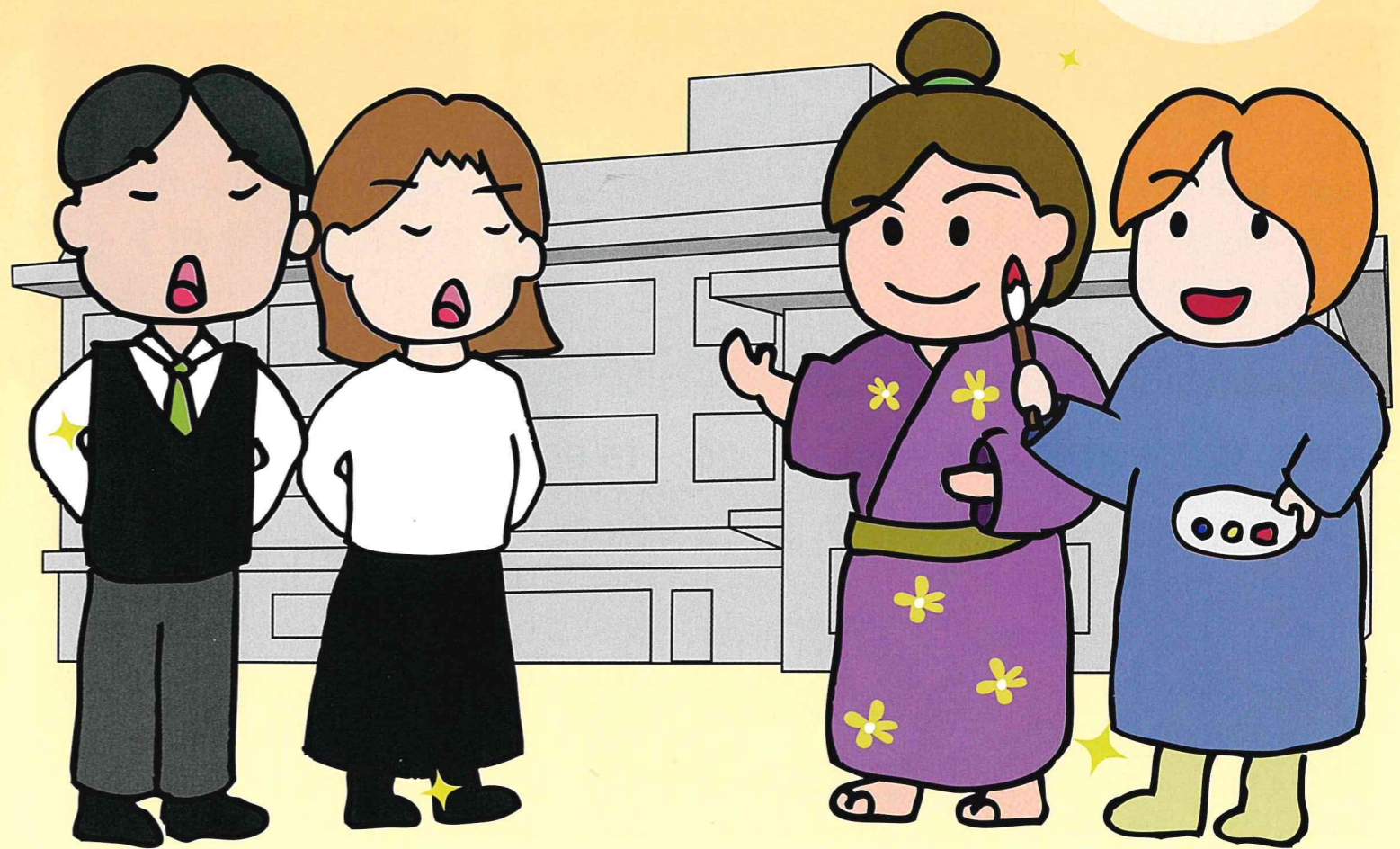
健康まつり

HOKUBU SUMMER FESTIVAL

スタンプラリーも
あるよ!

入場無料
※一部体験は有料
たくさん!

ほくぶ文化祭・健康まつりは日頃北部生涯学習センターで活動している団体の活動発表会と、健康に関するお祭りです。歌やダンスのステージ発表や、作品展示、体験会など、どなたでも楽しめるイベントです! お子様も大歓迎!!



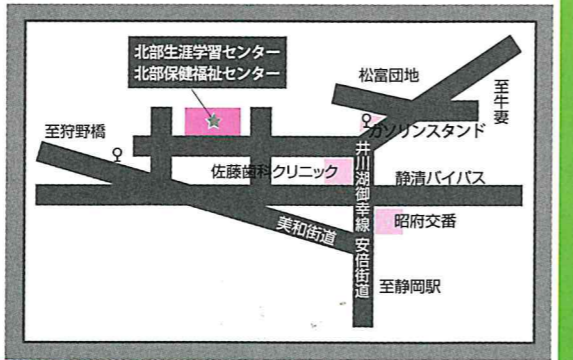
静岡市北部生涯学習センター
TEL: 054-271-5111

静岡市北部保健福祉センター
TEL: 054-271-5131

〒420-0871
静岡市葵区昭府二丁目 14-1

● 交通案内
静清バイパス、昭府 IC すぐ

静鉄ジャストラインバス
「安倍線」昭府二丁目バス停下車徒歩 3分
「美和大谷線」新伝馬バス停下車徒歩 8分



会場 静岡市北部生涯学習センター
静岡市北部保健福祉センター

2019
7月21日
10:00--15:00
ダンスパーティーのみ
18:30--20:30

わくわくサイエンスショー

(10:00 ~ 12:00)

1部：空気砲と巨大風船
2部：ロケット風船を飛ばそう！
びっくり！楽しい実験が見られるよ！

1階 第1集会室

おはなし会

(10:00 ~ 12:00)

たのしいおはなしや紙芝居、
おたのしみ工作もやります！
あそびに来てね！

1階 第2集会室

スタンプラリー

会場全体をめぐるスタンプ
ラリーを実施します！景品も
あるよ！（なくなり次第終了）



わくわく子どもひろば

カプラであそぼう
紙とんぼ工作（午前）
ミニ土器づくり（午後）

1階 ロビー



体験教室

籐編み・一閑張りの体験が
できます！
新しいことに挑戦してみよう！

2階 第6集会室

地場産品コーナー

北部地区の特産品が大集合！
なくなり次第終了となります。
【うつろぎ、真富士の里】

2階 料理実習室

作品展示

能面・仏像・絵画・籐編み
手芸・絵手紙・一閑張・川柳
らんちゅうを展示します。

2階 展示ロビーほか

ミニゲーム大会

ミニボウリング・わなげなど。
うまくいったら景品もあるよ！

2階 第4・第5集会室

今川さんがやってくる！

あの今川さんがやってくる！
写真撮影もできます！



芸能祭（ステージ部門・3階ホール 10:00 ~ 15:00）

※出演順・曲目は当日配布いたします。

ブラス・アンダンテ静岡（ブラスバンド）
北部大正琴同好会（大正琴）
混声合唱団スマイル（合唱）
若豊会（踊り）
北部民謡同好会（民謡）
コール桜草（合唱）



北部アロハフラアカハイ（フラダンス）
静岡愛唱歌の会 北部（唱歌）
静岡草笛の会（草笛）
駿州連（阿波踊り）
静岡大学 大道芸サークルすば（大道芸）

社交ダンスパーティー（18:30~20:30）

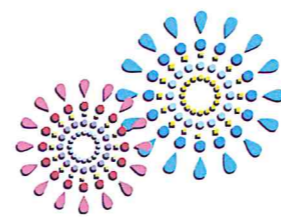
北部ソーシャルダンスクラブ
バラードソーシャルダンスクラブ



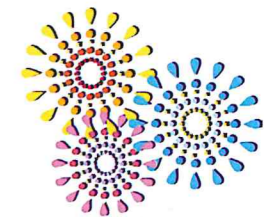
夏休み子どもシアター（12:15 ~ 13:45）

アニメ：トムとジェリー
【入場無料】

1階 第2集会室



健康まつり



～今年もチャレンジ！健康チェック！～

今年も健康まつりの季節となりました！

お子様からご高齢の皆様まで楽しんでいただけるような催しを用意しております！

日時：令和元年7月21日（日）10:00 ~ 15:00

場所：北部保健福祉センター



あなたの骨は大丈夫？
骨密度測定を実施します！

受付時間 10:00 ~ 11:30
13:00 ~ 14:30

肌年齢測定

お肌の推定年齢と健康度が
簡単にチェックできます！

あなたの筋肉量や体脂肪量はどれくらい？
体組成分析を体験してみよう！

受付時間 10:00 ~ 11:30
13:00 ~ 14:30

作品展示



ミニゲーム大会

ミニボウリング・わなげなど。
うまくいったら景品もあるよ！

2階 第4・第5集会室

今川さんがやってくる！

あの今川さんがやってくる！
写真撮影もできます！



芸能祭（ステージ部門・3階ホール 10:00 ~ 15:00）

※出演順・曲目は当日配布いたします。

ブラス・アンダンテ静岡（ブラスバンド）
北部大正琴同好会（大正琴）
混声合唱団スマイル（合唱）
若豊会（踊り）
北部民謡同好会（民謡）
コール桜草（合唱）



北部アロハフラアカハイ（フラダンス）
静岡愛唱歌の会 北部（唱歌）
静岡草笛の会（草笛）
駿州連（阿波踊り）
静岡大学 大道芸サークルすば（大道芸）

社交ダンスパーティー（18:30~20:30）

北部ソーシャルダンスクラブ
バラードソーシャルダンスクラブ



夏休み子どもシアター（12:15 ~ 13:45）

アニメ：トムとジェリー
【入場無料】

1階 第2集会室



【葵区 PR キャラクター】
あおいくんとファミリー

お口の相談
味覚・噛む力の
チェックを
体験できます！

ストレス測定

*先着 100 名様限定
唾液からストレス度を測定します！
こころの健康も意識してみませんか？



栄養相談を
開催しています！
食生活推進コーナーも
あります！

血管美人

血流をリアルタイムで観察できます！
受付時間 10:00 ~ 11:30
13:00 ~ 14:30

☆介護やお薬の相談コーナー… 賤機地域包括支援センターや薬剤師との相談もお気軽に♪
☆乳がん自己触診法コーナー… 乳がんのしこりを体験できます！自宅実践！早期発見！
☆でん伝体操体験コーナー… 一緒に始めてみませんか？無理なく続けて簡単に筋力アップ！
☆静岡市助産師会によるハンドマッサージ♪（*午前のみ）

あなたの笑顔と健康を応援します！

葵区役所健康支援課 北部保健福祉センター（静岡市葵区昭府二丁目14番1号）

電話 054-271-5131

