



～子育て応援プロジェクト～

親子で楽しむ

はぐたち体操

【全4回】



歌やリズムに合わせて、ハグ&タッチ!

お子様と一緒に体を動かして、心身ともにスッキリしましょう♪

日時:10月4日、11日、18日、25日 毎週金曜日

午後1時30分～2時30分

会費:1組500円 ※初回に徴収します。



対象:1歳～2歳の子と母親10組20人 ※兄弟の同伴はご遠慮ください。

講師:駒村 あゆみ 氏 (はぐたち体操インストラクター)

会場:北部生涯学習センター 3階 第7・8集会室



申込:

現在北部生涯学習センター窓口又は

電話(271-5111)で申込受付中です。(申込順)



皆様のご参加お待ちしております!



北部生涯学習センター

指定管理者 (公財)静岡市文化振興財団

〒420-0871

静岡市葵区昭府2丁目14-1

TEL: 054-271-5111