

測ってみよう！ 肝臓の脂肪 2019



- エコーでの脂肪肝測定
- 脂肪肝についてのお話
- 内臓脂肪をためない運動指導

※内容は変更になる場合があります

肝臓に過剰に脂肪が蓄積している状態を脂肪肝といいます。
最近では、お酒を飲まない方や若い方にも増えているといわれています。
放置していると肝炎や肝硬変、肝臓がんなどへ進行することもあります。
この機会に自分の肝臓のことを知って、日常生活を見直してみませんか？

※この講座は 2018 年の同名講座と同じ内容です。

日時	令和元年 10 月 5 日（土） 14：00～15：30
会場	SBS 静岡健康増進センター（駿河区登呂）※現地集合解散
対象	どなたでも 20 人(今まで同名講座を受講したことがない方)
会費	無料
申込	往復ハガキ 9 月 21 日（土）必着（1 枚 1 人・多数抽選） ①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号をご記入の上 南部生涯学習センターあてにお申込みください。※HP からも申し込めます。

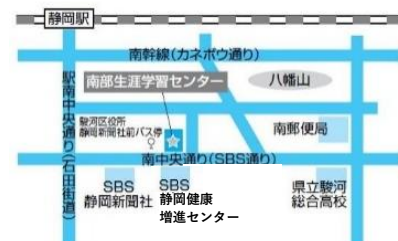
静岡市南部生涯学習センター 指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団

〒422-8074 静岡市駿河区南八幡町 25-21

ホームページ：<https://sgc.shizuokacity.jp/>

TEL：054-281-2184 FAX：054-281-5917

バス：静岡駅南口から「みなみ線内回り（中田経由）」にて「駿河区役所静岡新聞社前」下車



【個人情報の取扱い】 ご提供いただいた個人情報は、本事業の実施以外の目的には使用いたしません。