

懐かしい音楽に 合わせて ストレッチング (全3回)

懐かしい音楽に合わせて
みんなでストレッチしましょう。
楽しく体を動かしたい
成人女性のための体操教室です。



日 時：9月28日、10月5日、10月12日（毎週土曜日）9:30～11:00

会 場：大里生涯学習センター 第2集会室

講 師：鈴木 茂予 氏（インストラクター）

対 象：成人女性 15人

会 費：1人1,000円

服 装：運動しやすい服装、運動靴

持 物：床に敷くためのバスタオル、汗拭き用タオル、水分補給用の飲み物

申込方法：9月10日(火)10:00～お電話にて

大里生涯学習センター(054-283-1698)までお申込ください。(申込順)

【お問い合わせ先】

大里生涯学習センター

指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団

〒422-8051 静岡市駿河区中野新田 57-5

TEL：054-283-1698 <https://sgc.shizuokacity.jp/>

