

やさしいアドラー心理学

(全3回)



アドラー心理学をやさしくわかりやすく学び
日常生活や人間関係に活かす講座です。



第1回

11/12 (火)
10:00~11:30

物事がうまくいかないときのアドラー的思考方
～うまくいかないのは誰のせい?～



第2回

11/19 (火)
10:00~11:30

本当の望みをみつけるアドラー的思考方
～私は・あなたはどなりたいの?～



第3回

11/26 (火)
10:00~11:30

考え方のクセをみつけるアドラー的思考方
～あなたの常識それってホント!?～

講師 **松島ちほ氏** (女性の発達障害専門カウンセリング ママクレア代表)

会場 東部生涯学習センター 1階 第3集会室

対象 成人女性 20人

参加費 1人 500円 (3回分)

申込み 10/9 (水) 14:00~、電話で東部生涯学習センターへ (申込順)

東部生涯学習センター

〒420-0803 静岡市葵区千代田七丁目8-15
電話: 054-263-0338

指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団

(月曜・祝日休館) <https://sgc.shizuokacity.jp/>

