

気軽に作る 季節料理 (全2回)

スーパーで簡単に手に入る材料で、この時期に合う調理実習を行います。
人が集まる機会に役立つおもてなし料理に挑戦しませんか。

11/22 (金)

19:00~21:00

🍴 エスニックなおつまみ 🍴

豚肉のレタス巻き 生春巻き
太ねぎのナンプラー焼き

12/6 (金)

19:00~21:00

🍴 洋風でおもてなし! 🍴

きのこのハヤシライス
~バターライス添え~
ブロッコリーのパイ焼き

※講座内容は変更になることがあります。ご了承ください。

会費：1人1,000円

対象：20~40代の方16人

講師：青木 みさ子（栄養士、北部生涯学習センター活動団体「シェフの会」講師）

会場：葵生涯学習センター 食工房

申込：往復ハガキまたは生涯学習センターHPより必要事項（講座名・氏名・住所・年齢・
電話番号・返信用宛名）を記入の上、葵生涯学習センターまでお申込みください。

（11/4（月）必着）

※1枚につき2人まで、多数抽選

問合せ・申込先

葵生涯学習センター(アイセル21)

〒420-0865 静岡市葵区東草深町 3-18

TEL：054-246-6191 HP：<https://sgc.shizuokacity.jp>

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください



申込はコチラ！