

みんな集まれ!!

第39回

参加・体験無料!!

※一部有料の体験あり

東部ふれあいまつり

2019
11/17
(日)

同日開催♪

東部保健福祉センター
健康まつり
9:30~14:30

👤 = 体験ブース
🎵 = 音楽発表・体験

午前の部



こども広場
10:00~12:00

工作やゲームでたくさん遊ぼう!!
(静岡市子ども会連合会千代田支部)



大正琴・文化箏演奏会

10:00~12:00

楽器の演奏体験もできるよ!
(東部大正琴同好会・東部文化箏同好会)



演芸のつどい

10:15~12:15

4団体が日頃の成果を発表!
※出演者は裏面を見てね☆



健康まつり出張ブース

■がん予防啓発キャンペーンコーナー

9:30~12:00 (静岡県対がん協会)

■ハンドマッサージ体験

10:00~12:00 (静岡市助産師会)



午後の部



多面体の冬のオーナメントをつくろう!

13:00~14:30 (体験時間約 20分)

北欧の伝統装飾「ヒンメリ」をストローで作ろう!
どなたでも参加可能☆ 体験無料です!!



パッチワーク体験 (先着 20名・整理券無くなり次第終了)

13:30~14:30 (体験時間約 30分) ※1回 300円

小物ケースを作ります。縫い針が使える方対象☆

10:00 から第4集会室にて事前に整理券を配布します!!
(パッチワークキルト・スーの会)



やさしいスクエアダンス

14:00~16:00

どなたでも参加可能!!みんなで楽しく踊りましょう♪
(静岡フレンドサークル)



社交ダンス交流会

18:30~20:30

社交ダンスで素敵な夜を☆
未経験者向けの教室も同時開催!! (レッツダンス東部)



午前・午後

◆スタンプラリー

体験をしてスタンプを集めよう!
たくさん集めると素敵なプレゼントが...!!
※集め方は裏面を見てね♪



◆作品展示

いろいろな所で展示をしているよ! 裏面をチェック!!



◆地場産品コーナー

9:30~売り切れまで

「ふるさと茶屋」がやってくる!!



👤 食生活アドバイスコーナー

9:30~14:30

お味噌汁やスープの塩分計測など、
食生活のアドバイスをもらおう!
(静岡市食生活改善推進協議会)



ご自宅のお味噌汁・スープ
約 30cc をお持ち下さい☆

🎵 ギター演奏会

10:00~15:00 (アルファギターサークル)



※一部催しが増える場合がございます。予めご了承下さい。

★ 駐車場が大変少ないため、徒歩や自転車、公共交通機関でのご来場にご協力ください

東部生涯学習センター

指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団

〒420-0803 葵区千代田七丁目 8-15

電話: 054-263-0338 ※月曜・祝日休館

<https://sgc.shizuokacity.jp/>

