

食に興味のあるひとへ  
あなたの出来るコト活かしてみませんか？

# 『スキル活用講座』



食でつながる！  
～スキルを活かそう！～  
全3回

6月

10

水曜日

10:00  
～  
11:30

6月

24

水曜日

10:00  
～  
13:00

7月

8

水曜日

10:00  
～  
11:30

第1回

資格を活かして何が出来るか、  
ワークをしながら  
自分の中の整理整頓。  
目標設定まで！

第2回

実際に料理講座を体験！  
講座の段取り、流れなど  
実際のところを実習を通して  
楽しく学びます。

第3回

企画書の書き方をレクチャー。  
実際に「企画書」を作成し  
やりたい事を具体化します。  
講座開催も実現できるかも!?

場所：健康文化交流館「来・て・こ」3階 料理工房

対象：食に興味のある方10人

会費：無料

申込み方法：Web 申込み 5/13 (水) 締切

3 すべての人に  
健康と福祉を



これからの未来のために、食を通じて「まちづくり」に貢献してみませんか？  
当センターの料理講座などで講師として活躍している  
「ウーマン・ラボ」の代表に、団体を立ち上げた経緯や活動についてお話を聞きます。  
2回目には実際に料理講座を体験し、講座企画もしてみましよう。

静岡市健康文化交流館「来・て・こ」(駿河生涯学習センター)

〒422-8021 静岡市駿河区小鹿2丁目25-45

☎ 054-202-4300

静岡市生涯学習センターホームページ <https://sgc.shizuokacity.jp/>

