

親子で楽しむベビーヨガ

(全4回)



赤ちゃんとのスキンシップをとりながらヨガエクササイズをし、子育ての情報交換を行います。赤ちゃんとのふれあいをもっと楽しみたいママのみなさまベビーヨガを体験してみませんか？

※新型コロナウイルスの影響で、延期または中止になる場合があります。ご了承ください。



6/4、11、18、25 毎週木曜日

10:30～11:30

対象：生後6カ月～12カ月までの乳児と母親 10組20人
※講座初回(6/4)の月齢です。

会費：1組1,000円

場所：西奈生涯学習センター第4・5集会室

講師：岡部 夏実氏(ヨガ講師)

申込：往復ハガキまたはWEB申込 **※5月7日(木) 必着・多数抽選**
※ご兄弟の同伴はお断りいたします。予めご了承ください。

[往復ハガキ申込の場合]

往信面に講座名、参加を希望する親子の氏名、住所、電話番号、子どもの生年月日、返信面にご自身の住所、ご自身の名前をご記入のうえ、西奈生涯学習センターへお送りください。
※書き方についての詳細は裏面をご覧ください。

[WEB申込の場合]

ホームページの入力フォームに必要な事項、申込者枠に母親の名前、同伴者枠には子どもの名前、備考欄に子どもの生年月日を入力し、お申込みください。

静岡市西奈生涯学習センター

指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団

〒420-0911


静岡市葵区瀬名2丁目3番43号

☎ 054-265-2468

<https://sgc.shizuokacity.jp/>



●往復ハガキでの申込み方法

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">63</div>	<p>420-0911</p> <p>西奈生涯学習センター 親子で楽しむベビーヨガ係</p>	<p>静岡市葵区瀬名二丁目32-43</p>	
---	--	------------------------	---

往信

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">63</div>	<p>「ご自身の名前」様</p> <p>「ご自身の住所」</p>	<p>記載事項</p> <ul style="list-style-type: none"> ・講座名 「親子で楽しむベビーヨガ」 ・参加を希望する親子の氏名 ・住所 ・電話番号 ・子どもの生年月日
---	----------------------------------	--

返信



●交通のご案内●

- 【JR静岡駅より】
しずてつバス 竜爪山線
瀬名新田行き／則沢行き／老人福祉センター行き
「瀬名リンク西奈前」下車
- 【JR草薙駅より】
しずてつバス 草薙瀬名新田線
瀬名新田行き
「瀬名リンク西奈前」下車
※駐車場の台数に限りがございます。
なるべく公共の交通機関でお出かけください。

静岡市生涯学習センターの メールマガジン配信中です！

静岡市内の生涯学習センターで行われる講座情報を、月2回メールで配信します。
新しい講座に出会うチャンスが広がります。詳しくはホームページをご覧ください。

静岡市生涯学習センターHP <https://sgc.shizuokacity.jp/>
登録料無料です（携帯電話の場合、通信料が発生します）