

追加募集

# 楽しく学ぶ

## ～免疫力UPの為の

## 食事のコツ～

1月22日(金) 10:00～12:00

免疫力を高めるポイントや、  
食事の方法について学びます。  
普段の食事から身体を元気にし  
ましょう。

※聴講講座となります。

会場 北部生涯学習センター美和分館（アカデ美和）

対象 女性 15人

会費 1人300円

講師 有賀 久美氏

（ウーマン・ラボ代表、野菜ソムリエ、食生活アドバイザー2級）

申込 電話で、北部生涯学習センター美和分館へお申し込みください。

※申込順

## 申込み受付中！！

北部生涯学習センター美和分館（アカデ美和）

静岡市葵区安倍口団地5-1

☎ (054) 296-7122