

防災女子の  
おすすめ

# 楽しく備える!



## 子育てママの防災講座

<全3回>

第1回

### 1月15日(金)

災害を知る  
(地震・風水害他)

第2回

### 1月22日(金)

災害の備え  
(自宅で安全に過ごす)

第3回

### 1月30日(土)

火おこし体験  
(危険を遠ざけず  
正しく付き合う)

※各回の内容は変更になる場合がございます。

日時

1月15日(金)、22日(金)、30日(土)  
10:00~11:30

会場

東部生涯学習センター 1階第3集会室

参加費

1人500円(全3回分)

対象

小学生までの子の母親 16人  
※最終回のみ1人までお子様の同伴可

講師

東山 浩子氏(防災士、自然体験活動インストラクター)

申込み

12月11日(金)10:00~ 受付開始

電話で東部生涯学習センター(054-263-0338)へお申し込みください



東部生涯学習センターでは、令和元年度から地域の女性の防災力アップを目的とした事業「防災女子のすすめ」に取り組んでいます。

### 新型コロナウイルス感染症対策について

- ① 講座にご参加いただく際にはマスクの着用をお願いいたします。
- ② 講座実施日から過去2週間において以下の事項に一つでも該当する場合は参加をご遠慮ください。
  - (1) 37.5度以上の発熱または平熱より1度以上高い場合
  - (2) 息苦しさ・強いだるさ、咳・のどの痛みなどの症状がある場合
  - (3) 新型コロナウイルス感染症陽性と判明された方との濃厚接触
  - (4) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - (5) 政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触
- ③ 感染者が発生した場合等、必要に応じて保健所等の公共機関へ氏名、連絡先等を提供することがあります。

## 静岡市東部生涯学習センター

指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団

〒420-0803 静岡市葵区千代田七丁目8-15

電話:054-263-0338

休館日:月曜・祝日・年末年始(12/28-1/4)

