

※内容は変更となる可能性があります。

2月2日(火)10:00~11:30

エンディングノートの書き方座談会

2月9日(火)10:00~11:30

終活のための健康体操セミナー

2月16日(火)10:00~11:30

脳年齢測定体験会と  
認知症予防セミナー

会場： 北部生涯学習センター美和分館  
(アカデ美和)

対象： どなたでも 20人

会費： 無料

講師： 株式会社あいネットサービス

1月5日(火)10時~、電話申込み

北部生涯学習センター美和分館へ

(☎054-296-7122、申込順)

＝新型コロナウイルス感染防止対策＝

感染防止のため、以下の点についてご協力・ご了承をお願いします。

- マスクの着用
- 体調不良時の参加自粛
- 必要に応じて、氏名・連絡先等の公共機関への情報提供

※換気のため、部屋が寒くなります。

暖かい服装でお越しください。

静岡市北部生涯学習センター美和分館  
(アカデ美和)

〒421-2113 静岡市葵区安倍口団地 5-1

静岡市生涯学習センターHP＝

<https://sgc.shizuokacity.jp/>

# 終活入門

【全三回】

最期まで自分らしい人生を送るために、『終活』について考えてみませんか。  
エンディングノートの書き方など、終活の初歩から教わります。