

シニアのための 健康体操講座



簡単な体操で無理なく
健康を維持しましょう♪

4/23
(金)

5/7
(金)

5/21
(金)

6/4
(金)

10:00~11:30 (全4回)

対象：60歳以上の健康な方 20名

会費：1人 500円

会場：北部生涯学習センター美和分館 第4・5集会室

申込方法：4/2(金) 10:00~電話で"美和生涯学習センター

(054-296-7122)へお申し込みください。(申込順)

※新型コロナウイルス感染防止対策についてお願い※
下記の事項を確認、ご了承の上、お申し込みください。
①講座当日、参加者の皆様にはマスクの着用をお願いします。
②体調不良の場合にはご参加いただけません。
③参加者の氏名・連絡先を公的機関へ情報提供する場合があります。

北部生涯学習センター美和分館

(美和生涯学習センター・アカデ美和)

〒421-2113 静岡市葵区安倍口団地5-1

