

わが子の思春期、 親ができること



色々思い悩むことが多い思春期に子どもとどう向き合えばいいのか。
様々な講師から子育てのヒントとなるお話をきいてみませんか。

日程	講師	内容
第1回 5/18(火)	蔭山 昌弘 氏 (城内カウンセリング研究会 代表)	子どもの心のもがきと親の対応
第2回 5/25(火)	山崎 里美 氏 (公認心理師/静岡県スクールカウンセラー /感性 Art コーチ)	思春期のこころ
第3回 6/1(火)	澳塩 渚 氏 (臨床心理士/公認心理師)	勉強に悩んだ時にできること
第4回 6/8(火)	松島 ちほ 氏 (女性の発達障害・HSP 専門カウンセリング Mama clear ママクリア 代表)	親子でのりこえる 思春期の発達凸凹
第5回 6/15(火)		がんばる私をやすませる ～もえつき予防の心理学～

<申込方法>

4/13(火) 10:00～
受付開始

電話で東部生涯学習センター
(Tel.054-263-0338)へ
お申し込みください。
※申込順

時間 各回 10:00～11:30

会費 1人 1,000円 (5回分)

対象 10歳～中学生の保護者 20人

会場 東部生涯学習センター
1階 第3集会室

●新型コロナウイルス感染症対策について

- ① 新型コロナウイルス感染症の状況によっては講座を中止することがあります。
- ② 講座にご参加いただく際にはマスクの着用をお願いいたします。
- ③ 当日、受付で健康チェックシートをご記入いただきますので、ご自宅で検温をお願いします。また、講座当日から過去2週間において以下の事項に一つでも該当する場合は参加をご遠慮ください。
 - (1) 37.5度以上または平熱比1度超過の発熱がある場合
 - (2) 息苦しさ・強いだるさ、咳・のどの痛み等の症状がある場合
 - (3) 新型コロナウイルス感染症陽性と判明された方との濃厚接触がある場合
 - (4) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - (5) 政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ④ 感染者が発生した場合等、必要に応じて保健所等の公共機関へ氏名、連絡先等を提供することがあります。

<お問合せ先>

東部生涯学習センター

指定管理者 (公財) 静岡市文化振興財団

〒420-0803

静岡市葵区千代田七丁目 8-15

電話：054-263-0338

休館日：月曜日、祝日

静岡市生涯学習センターホームページ
<https://sgc.shizuokacity.jp/>