

# ねんねちゃんの ベビマ&ママ体操・11月 (全4回)

～ベビちゃんもママも笑顔になれる～  
ベビマで赤ちゃんとおスキンシップしましょう♪  
ママもストレッチや軽運動に挑戦します！  
ママ同士のプチ交流タイムもお楽しみに。



11月2日、16日、30日、12月7日

火曜日 10:00～12:00

場 所 駿河生涯学習センター こども室

対 象 首すわり～6ヶ月以内の乳児と母親8組16人 ※乳児の月齢は11月1日時点

会 費 1組 1,600円

申込方法 WEB申込 10月12日(火)必着(多数抽選)

ホームページ入力フォームに必要事項、同伴者欄に子どもの氏名と月齢(11月1日時点)を入力してお申込みください。

静岡市健康文化交流館「来・て・こ」(駿河生涯学習センター)

〒422-8021 静岡市駿河区小鹿2丁目25-45

☎ 054-202-4300

静岡市生涯学習センターHP <https://sgc.shizuokacity.jp/>