

こんなときどうする？

～災害時の子どもと保護者の心のケア～（全1回）

参加費無料

各地域でも起こる災害。
備蓄も大事ですが、災害時の心について
考えたことはありますか？

- 災害時子どもの心はどうなるの？
- 親の私自身の心のケアは？
- 今、できる心の備えはなんだろう？

大事にしたい人がいるからこそ、聞いてほしいお話。
災害時だけでなく、育児にも役立つ心のケア。
「知る＝心の備え」を一緒にしませんか？

【講師紹介】臨床心理士 中垣真通さん

静岡県公認心理師会 災害支援領域委員会委員長。
子どもの虹情報研修センター 研修部。
平成3年4月に静岡県に入庁。精神科病院、児童相談所、情
緒障害児短期治療施設、精神保健福祉センター、県庁等に勤
務。平成27年4月から子どもの虹情報研修センターに勤務。

【日時】 令和4年2月18日（金） 10:00～

【場所】 南部生涯学習センター 第3集会室

静岡市駿河区南八幡町25番21号

【持ち物】 マスク、筆記用具

【対象】 子育て中の方・子育て支援に関心のある方 20人

（お子様同伴可）

託児はありませんが
見守りスタッフがいます

【お申込方法】

令和3年8月6日（金）10:00～電話で南部生涯学習センターへ。
054-281-2184（申込順）

【お問合せ】

南部生涯学習センター 指定管理者（公財）静岡市文化振興財団
TEL054-281-2184（月・祝日休館）
〒422-8074 静岡市駿河区南八幡町25-21

【URL】

<https://sgc.shizuokacity.jp/>

【企画】

備災グループ
ままざあ



静岡市内在住の子育て中のママグ
ループ。子どもと一緒にできる、
災害への備えを勉強中!