

県大生と

熱中症予防と体操で 夏を乗り越えよう！

日時：令和3年 8月26日（木）
10:00～11:30

内容 体操・熱中症予防講座

場所 健康文化交流館来・て・こ3Fホール

対象 60歳以上の方（定員20名 申込順）
※医師から運動制限を受けていない方

参加費 無料

お申込み 7月29日（木）10:00～
お電話にて（054-202-4300）
健康文化交流館へお申し込みください。

持ち物 動きやすい服装、タオル、
軽い運動ができる靴、飲み物



県大生と一緒に
楽しく体を動かしましょう！

熱中症クイズにも挑戦！



健康文化交流館来・て・こ

指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団
〒422-8021 静岡市駿河区小鹿2丁目25-45

電話：054-202-4300

<https://sgc.shizuokacity.jp>

共催

静岡県立大学「ふじのくに」みらい共育センター・健康文化交流館来・て・こ

協力

静岡県立大学看護学部
発展看護実習 老年看護学領域

このチラシは実習の一環として
看護学部の学生が作成しました。