

# 防災女子をめざそう！

1/7、14 金曜日、10:00～12:00 (全2回)

あなたならどうする？



避難所でのプライバシーはどうすればいい？  
着替えや授乳はどこですればいい？  
犯罪から身を守る方法はある？

生理用品の配給がある時に、声を上げにくかったり、  
理解を示してもらえなかったりしたので、  
女性も避難所の運営に多くいてほしい



上記の声は、過去の災害で多くの女性が体験したトラブルです。  
このようなトラブルを事例にして、自分が災害に遭った時の避難所での活動や生活の方法、  
犯罪から身を守る方法を、普段からどのように備えていけばよいか座学を通して学びます。

場 所:西奈生涯学習センター 第1集会室

会 費:無料

持 ち 物:筆記用具

講 師:東山 浩子氏(防災士、自然体験活動インストラクター)

対 象:女性12人

申込方法:12/10(金)14:00～電話で西奈生涯学習センターへお申込みください。(申込順)

## ■新型コロナウイルスに関する注意事項■

- ①講座当日、参加者の皆様には、マスクの着用をお願いします。
- ②当日 37.5℃以上または平熱比1度超過の発熱、息苦しさや強いだるさ、味覚異常、軽度であっても咳や咽頭痛などの症状がある場合、過去2週間以内に感染が引き続き拡大している国・地域への訪問歴がある場合、または、当該在住者との濃厚接触がある場合は参加いただけません。
- ③感染症対策のため、参加者の氏名、緊急連絡先を記載した名簿を作成し、講座実施後1ヵ月保管。必要に応じて、保健所等の公的機関へ情報提供する場合があります。

お申込み・お問い合わせ先

静岡市西奈生涯学習センター 指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団

〒420-0911 静岡市葵区瀬名二丁目 32 番 43 号 TEL:054-265-2468

静岡市生涯学習センターHP:<https://sgc.shizuokacity.jp/>