

身体を動かすことが好きな方、
生涯学習センター講師に興味のある方へ！

運動でつながる ～スキルを活かそう～

全5回

5月 25 10:00 ~ 11:30 水曜日
6月 8 10:00 ~ 11:30 水曜日
6月 22 10:00 ~ 11:30 水曜日
7月 6 10:00 ~ 11:30 水曜日
7月 13 10:00 ~ 11:30 水曜日

第1回 資格を活かして何が出来るか自分の中の整理整頓や棚卸し♪と目標設定。

第2回 目標に向けて具体的に何をするのか？行動に移すための具体化の作業。

第3回 企画書の書き方をレクチャー。「企画書」を作成し、やりたい事を具体化。

第4回 ウーマン・ラボの温活講座、運動担当の講師による体験講座。

第5回 実際に講師として実践講座を開催。

場所：健康文化交流館「来・て・こ」3階 303活動室・ホール

対象：運動指導に興味のある方10人

会費：無料

申込み方法：Web申込み5/8（日）締切 多数抽選

これからの未来のために、運動を通じて「まちづくり」に貢献してみませんか？

自身のやりたいこと、できる事を再確認しましょう。

当センターの温活講座などで活躍している、「ウーマン・ラボ」を講師に迎えます。



3 すべての人に健康と福祉を



静岡市健康文化交流館「来・て・こ」（駿河生涯学習センター）

〒422-8021 静岡市駿河区小鹿2丁目25-45

☎ 054-202-4300

静岡市生涯学習センターホームページ <https://sgc.shizuokacity.jp/>

