

シニアのための

健康体操講座



簡単な体操で無理なく
健康を維持しましょう♪

4/2 (土) **4/16** (土) **5/7** (土) **5/21** (土)

10:00~11:00 (全4回)

対象：60歳以上の健康な方 25名

会費：1人800円

会場：北部生涯学習センター美和分館 第4・5集会室

申込方法：3/5 (土) 10:00~電話で美和生涯学習センター

(054-296-7122) へお申し込みください。(申込順)

※新型コロナウイルス感染防止対策についてお願い※

下記の事項を確認、ご了承の上、お申し込みください。

- ①講座当日、参加者の皆様にはマスクの着用をお願いします。
- ②体調不良の場合には参加の自粛をお願いします。
- ③参加者の氏名・連絡先を公的機関へ情報提供する場合があります。

北部生涯学習センター美和分館

(美和生涯学習センター・アカデ美和)

〒421-2113 静岡市葵区安倍口団地 5-1

