

子どもから大人まで楽しめる!折り紙を通して脳のトレーニングに挑戦してみよう。

Let's!脳トレおりがみ

頭と指先をよく使い年齢を問わず楽しめる折り紙は、今注目の脳トレアイテムです。考えて、折って、楽しむことで認知症の予防にも役立ちます。講座の最終回では当センターで行うオレンジカフェにて、オレンジカフェ参加者といっしょに折り紙を楽しみます。

(全4回)

※オレンジカフェ…認知症の当事者、その家族、地域住民、介護や医療の専門職などさまざまな方が集い、認知症に向き合う機会として当センターで毎月第2木曜日に開催しています。



◆開催日時◆

4/28(木)、5/12(木)、
5/26(木)、6/9(木)
13:30~15:30

- ◆ 対象：どなたでも 15人
- ◆ 会場：西部生涯学習センター第2、3集会室
- ◆ 会費：1人1,000円
- ◆ 講師：板倉 規予子さん
- ◆ 申込み：**4/7(木)14:00~**
電話で西部生涯学習センターへお申し込みください。(申込順)

西部生涯学習センター 054-255-3960

新型コロナウイルス感染予防対策について

下記のとおり対策を行っております。ご理解とご協力のほど
よろしくお願いいたします。

- 新型コロナウイルス感染症の状況により講座の日時や内容の変更、または中止となる場合がありますので、ご了承ください。
- 講座へはマスク着用でご参加ください。
- 講座当日平熱比1度超過の発熱がある場合や軽度であっても咳やのどの痛み等の不調がある場合は講座の参加をご遠慮ください。また、新型コロナウイルス感染症陽性と判明された方と濃厚接触がある方、感染が疑われる同居家族や身近な知人がいる方は参加をご遠慮ください。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、必要に応じてお名前やお電話番号といった個人情報を保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

【問い合わせ】

静岡市西部生涯学習センター (指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団)

〒420-0068 静岡市葵区田町三丁目 46-5

☎054-255-3960 / FAX 054-255-9158

◆ホームページ◆ <https://sgc.shizuokacity.jp/>

◆交通案内◆

バス：西部循環（駒形・中町まわり）田町四丁目下車、徒歩3分
※駐車台数に限りがありますのでなるべく公共交通機関をご利用ください。

