

わが子の思春期、 親が"できること"

全5回

色々思い悩むことが多い思春期に子どもとどう向き合えばいいのか。
様々な講師から子育てのヒントとなるお話をきいてみませんか。

日程	講師	内容
第1回 6/7(火)	松島 ちほ 氏 (女性の発達障害・HSP専門 カウンセリング Mama clear ママクリア 代表)	子どもの勇気を伸ばす アドラー流子育て
第2回 6/14(火)		自分で解決できるようになる 親が見守る子どもの友だち関係
第3回 6/21(火)	※小澤 いぶき 氏 (認定NPO法人PIECES代表理事 / 児童精神科医 / 精神科専門医)	子どもと寄り添う優しい“間”を紡ぐ
第4回 7/5(火)	西岡 孝浩 氏 (臨床心理士 / 公認心理師)	10年後を見据えたキャリア教育
第5回 7/12(火)	太田 正義 氏 (常葉大学教育学部 准教授)	思春期の問題行動と親の対応について

※第3回はZoomを使用して講師と会場を繋ぎます。当日講師の来場はありません。

申込方法

5/17(火)10:00~
受付開始

電話で東部生涯学習センター
(TEL054-263-0338)へ
お申し込みください。

時間 各回 10:00~11:30

会費 1人 1,000円 (5回分)

対象 10歳~中学生の保護者 20人

会場 東部生涯学習センター 第3集会室

●新型コロナウイルス感染症対策について

- ①新型コロナウイルス感染症の状況によっては講座を中止することがあります。
- ②講座にご参加いただく際にはマスクの着用をお願いいたします。
- ③当日、受付で健康チェックシートをご記入いただきますので、ご自宅で検温をお願いします。また、講座当日から過去2週間において以下の事項に一つでも該当する場合は参加をご遠慮ください。
 - (1)37.5度以上または平熱比1度超過の発熱がある場合
 - (2)息苦しさ・強いだるさ、咳・のどの痛み等の症状がある場合
 - (3)新型コロナウイルス感染症陽性と判明された方との濃厚接触がある場合
 - (4)同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - (5)政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ④感染者が発生した場合等、必要に応じて保健所等の公共機関へ氏名、連絡先等を提供することがあります。

<お問合せ先>

東部生涯学習センター

指定管理者 (公財) 静岡市文化振興財団
〒420-0803
静岡市葵区千代田七丁目 8-15

電話: 054-263-0338

休館日: 月曜日、祝日

静岡市生涯学習センターホームページ
<https://sgc.shizuokacity.jp/>