

## 防災女子のすすめ



東部生涯学習センターでは、令和元年度から地域の女性の防災力アップを目的とした事業「防災女子のすすめ」に取り組んでいます。

令和4年度 東部生涯学習センター×備災グループままざあ×東部保健福祉センター共催事業



# ママのための 防災ワークショップ

参加費  
無料

いざという時、自分や家族を守れるように、  
ワークショップをとおして  
少しでも防災について考えてみましょう。  
子育てで毎日忙しいママでも  
「このくらいならできるかも!」と思える、  
かんたんな備えもご紹介します♪



**9/27(火)、10/4(火)**  
**10:00~11:00 <全2回>**

- <対象> 5歳以下の子を持つ母親 10人 (お子さまの同伴可)  
<会場> 東部生涯学習センター 2階 第7集会室  
<講師> 備災グループままざあ  
<申込> **9/6(火) 10:00~** 電話受付開始 (申込順)  
東部生涯学習センター (054-263-0338) へお申込みください。

### 新型コロナウイルス感染症対策について

- ① 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、講座を中止することがあります。
- ② 講座にご参加いただく際にはマスクの着用をお願いいたします。
- ③ 当日、受付で健康チェックシートをご記入いただきますので、ご自宅で検温をお願いします。また、講座当日から過去2週間に  
おいて以下の事項に一つでも該当する場合は参加をご遠慮ください。  
(1) 37.5度以上の発熱または平熱より1度以上高い場合 (2) 息苦しさ・強いだるさ、咳・のどの痛みなどの症状がある場合  
(3) 新型コロナウイルス感染症陽性と判明された方との濃厚接触 (4) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合  
(5) 政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触  
④ 感染者が発生した場合等、必要に応じて保健所等の公共機関へ氏名、連絡先等を提供することがあります。

**静岡市東部生涯学習センター** 〒420-0803 葵区千代田七丁目 8-15  
指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団 電話：054-263-0338  
<https://sgc.shizuokacity.jp/> 休館日：月曜日、祝日