

秋の親子 お料理ごっこ



(全3回)

10/21(金)・11/18(金)・12/16(金)

10:30~12:00

1歳から3歳のお子さんのための簡単お料理体験講座！
優しいエココおばさんたちがニコリ笑顔で、
親子で作る楽しみを安全安心簡単に教えてくれます♪

- 📍 場所 西部生涯学習センター 料理実習室
- 👤 対象 1歳~3歳の子(開催日時点)とその保護者 4組8人 ※託児はありません
- 💰 会費 1組 3,500円
- 🎒 持ち物 親子でご用意…エプロン、三角巾、箸・フォーク・スプーン、水分補給用の飲み物
その他…布巾3枚、タオル、子供用の上履き(大人用のスリッパはあります)
- 📄 申込方法 往復ハガキまたはホームページ 9月23日(金)必着、1組1枚、多数抽選
【往復ハガキ】①講座名 ②住所 ③参加者全員の氏名 ④保護者の年齢と、子の年齢と月齢
⑤電話番号 ⑥アレルギーの有無 ⑦返信用宛名 を記載の上、
「静岡市西部生涯学習センター」へどうぞ
【ホームページ】参加者全員の氏名、子の年齢と月齢、必要事項と、
備考欄にアレルギーの有無を入力し、お申し込みください。

メニュー(予定)

10月 お月見だんご・おざく汁

11月 さつまいもの蒸しケーキ・さつまいものスープ・フルーツヨーグルト

12月 キャロットライス・おさかなゲット・冬野菜のスープ

※メニュー内容については、天候や食材の都合等により変更する場合がございます。
あらかじめご了承ください。



かるがもレスキュー 活動ブログ
<https://ameblo.jp/karugamo2013/>



【新型コロナウイルス感染予防対策について】

下記とおり対策を行っております。ご確認のほどよろしくお願いたします。



- 新型コロナウイルス感染の状況により講座の日時や内容が変更となる場合がありますので、ご了承ください。
- 講座へは検温の上、マスク着用でご参加ください。(1歳～3歳の子は不要。)
- 下記事項に該当する方は講座への参加をご遠慮いただいています。
 - ・ 講座当日に体温が 37.5 度以上または平熱比 1 度超過の発熱がある方
 - ・ 咳やのどの痛み、強いたるさなどの不調を感じる方
 - ・ 新型コロナウイルス感染症陽性と判明された方と濃厚接触がある方
 - ・ 感染が疑われる同居家族や身近な知人がいる方
 - ・ 政府からの入国制限、入国後の観察期間を必要とされる国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある方
- 新型コロナウイルス感染防止のため、お名前やお電話番号といった個人情報については必要に応じて保健所等への公的機関へ提供する場合があります。
- ご不明点等は西部生涯学習センターへお問い合わせください。



静岡市西部生涯学習センター (指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団)

〒420-0068 静岡市葵区田町三丁目 46-5

☎054-255-3960

- ◆交通案内◆ バス:西部循環(駒形・中町まわり)田町四丁目下車、徒歩 3 分
- ◆Facebook◆ <https://www.facebook.com/shizuoka.sgc>
- ◆Twitter◆ <https://twitter.com/shizuoka.sgc>



静岡市生涯学習センター
ホームページ

