



防災女子のすすめ



知ろう学ぼう!

大切な家族を守るために

<全3回>

いざという時子どもを守れるように、お母さん達に知ってほしい防災の基礎知識や、災害時のトイレ、ポリ袋を使った防災食の作り方等を学びます。

第1回

2/3(金)
10:00~11:30

防災の基本と災害時のトイレについて

お母さん達にぜひ知ってほしい防災の基礎知識や、災害時のトイレの問題について学びます。

第2回

2/10(金)
10:00~11:30

パッククッキング体験

ポリ袋とカセットコンロを使って簡単に調理できる防災食のレシピをご紹介します。

第3回

2/17(金)
10:00~11:30

家庭における備蓄と防災カード

いざという時のために日頃から備えておきたいもの、災害時の出来事、困りごとについて考えましょう。

※各回の講座内容は変更になる場合がございます。

会場:東部生涯学習センター 1階 第3集会室

※第2回は、2階 料理実習室で実施します。

対象:育児中または子育て支援に関心のある女性 12人

講師:駿援隊女性防災グループ

申込:1/6(金) 10:00~ 受付開始

電話で東部生涯学習センター(054-263-0338)へお申込みください(申込順)

参加費
無料

新型コロナウイルス感染症対策について

- ①講座にご参加いただく際にはマスクの着用をお願いいたします。
- ②講座実施日から過去2週間において以下の事項に一つでも該当する場合は参加をご遠慮ください。
(1)37.5度以上の発熱または平熱より1度以上高い場合 (2)息苦しさ、強いだるさ、咳・のどの痛みなどの症状がある場合
(3)新型コロナウイルス感染症陽性と判明された方との濃厚接触 (4)同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
(5)政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触
- ③感染者が発生した場合等、必要に応じて保健所等の公共機関へ氏名、連絡先等を提供することがあります。



東部生涯学習センターでは、令和元年度から地域の女性の防災力アップを目的とした事業「防災女子のすすめ」に取り組んでいます。

● 講座に関するお申込み・お問合せ先 ●

東部生涯学習センター

指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団

【HP】<https://sgc.shizuokacity.jp/>

〒420-0803 葵区千代田七丁目 8-15

電話:054-263-0338

休館日:月曜日、祝日、年末年始(12/28~1/4)