



# はじめての オーガニック料理(全3回)



免疫力を高めるオーガニック料理を学びます。

第1回目 4月8日(土)

10:00~11:30 (講義)

細胞レベルで美しく!

免疫力を高める食べ方を学びます。

第2回目 4月15日(土)

10:00~11:30 (講義)

季節の料理、食べ方について学びます。

第3回目 4月22日(土)

10:00~12:00 (調理実習)

季節のオーガニック料理と一緒に作りましょう。

- 場 所:薬科生涯学習センター 料理実習室
- 講 師:川名美穂 氏 (エキスパートオーガニック料理ソムリエ)
- 対 象:どなたでも12人
- 会 費:2,000円
- 申込み:3月18日(土)10時~電話で薬科生涯学習センター  
(☎054-278-4141)へお申込みください。(申込順)

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、日時、内容等を変更する場合がありますのでご了承ください。

※当日はマスク着用でご参加ください。

※講座当日に体温が37.5度以上または平熱比1度超過の発熱がある方、または咳やのどの痛み、強いだるさなど不調を感じる方は参加をご遠慮ください。

## 薬科生涯学習センター

指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団

〒421-1217 静岡市葵区羽鳥本町5-9

☎ 054-278-4141

静岡市生涯学習センター

ホームページ



おかんじゃけ君  
地域に伝わる郷土玩具  
「おかんじゃけ」のキャラクター

