

測ってみよう！ 脂肪肝と骨密度(全1回)



- 脂肪肝・骨密度測定
- 脂肪肝についてのお話
- 家でもできる簡単なストレッチ指導
- 質問コーナー

※内容は変更になる場合があります

病気が進行しないと症状が現れにくいため《沈黙の臓器》とも呼ばれている肝臓。
エコーを用いた脂肪肝測定と骨密度測定で
今のからだの状態を知って、日常生活を見直してみませんか？

日時 2023年3月4日(土) 14:00~15:30
会場 SBS 静岡健康増進センター(駿河区登呂) ※現地集合解散
対象 どなたでも20人
会費 無料
申込 往復ハガキ 2月13日(月)必着(1枚1人・多数抽選)
①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号をご記入の上
南部生涯学習センターあてにお申込みください。※HPからも申し込みめます。
【個人情報の取扱い】ご提供いただいた個人情報は、本事業の実施以外の目的には使用いたしません。

HPからのお申込みは
こちらのQRコードから



※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、講座を延期・中止することがあります。

静岡市南部生涯学習センター

指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団

〒422-8074 静岡市駿河区南八幡町 25-21

ホームページ: <https://sgc.shizuokacity.jp/>

TEL: 054-281-2184 FAX: 054-281-5917

休館日: 月曜、祝日

