

# わが子の思春期、

全5回

# 親ができること



色々な思い悩むことが多い思春期に子どもとどう向き合えばいいのか。  
様々な講師から子育てのヒントとなるお話をきいてみませんか。

## <各回内容紹介>

日程	講師	内容
第1回 6/13 (火)	川合 仁美氏 (子どもカウンセリング晴 代表・ 公認心理師)	思春期とのかかわり 親子コミュニケーション
第2回 6/20 (火)	西岡 孝浩氏 (臨床心理士・公認心理師)	子どもの将来と親の関わり方
第3回 7/4 (火)	松島 ちほ氏 (女性の発達障害・HSP 専門カウ ンセリング ママクレア 代表)	子どものレジリエンスを育てる方法 つまづいても起き上がる、心が折れないチカラ!
第4回 7/11 (火)		お母さんの人間関係をうまくやる方法 相手との適切な距離の取り方
第5回 7/18 (火)	安永 太地氏 (静岡大学教育学部塩田研究室 学術研究員)	ネットや SNS との上手な付き合い方

**時 間** 各回 10:00 ~ 11:30

**対 象** 10歳~中学生の保護者 20人

**会 費** 1人 1,000円 (5回分)

**会 場** 東部生涯学習センター 第3集会室

**申込方法** 5/16 (火) 10:00 ~

電話で東部生涯学習センター (Tel054-263-0338) へ ※申込順

※託児について…要事前申込 (申込順)・有料 (子ども1人につき1回ごと500円)



**東部生涯学習センター** 指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団

〒420-0803 静岡市葵区千代田七丁目 8-15 電話: 054-263-0338

休館日: 月曜・祝日 HP: <https://sgc.shizuokacity.jp/>

