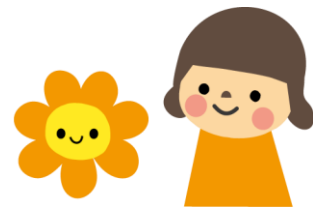


卵、乳製品、  
白砂糖不使用

親子で



# 米粉のクッキーづくり



①7/15(土) 10:00~11:30

②7/16(日) 10:00~11:30

1歳から3歳のお子さんのための簡単お料理体験講座！  
からだに優しく美味しいおやつを、  
親子で楽しく作りましょう♪



- 🕒 講師 かるがもレスキュー（萩原 じゅん子 さん / 食育インストラクター・国際中医薬膳師ほか）
- 🕒 場所 西部生涯学習センター 料理実習室
- 🕒 対象 1歳~3歳の子(開催日時点)とその保護者 8組16人 ※託児はありません
- 🕒 会費 1組 500円
- 🕒 持ち物 エプロン、三角巾、布巾、水分補給用の飲み物、  
子供用の上履き(大人用のスリッパはあります)
- 🕒 申込方法 往復ハガキまたはホームページ **6月26日(月)必着**、1組1枚、多数抽選  
【往復ハガキ】①講座名 ②参加希望の日にち「①または②」 ③住所 ④参加者全員の氏名と年齢  
⑤電話番号、返信用ハガキに代表者の宛名を記載の上、  
「静岡市西部生涯学習センター」宛にお申し込みください。  
【ホームページ】参加者全員の氏名、子の年齢、参加希望の日にち「①または②」、  
必要事項を入力し、お申し込みください。



静岡市西部生涯学習センター（指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団）

〒420-0068 静岡市葵区田町三丁目 46-5

☎054-255-3960

- ◆交通案内◆ バス:西部循環(駒形・中町まわり)田町四丁目下車、徒歩3分
- ※駐車台数に限りがありますのでなるべく公共交通機関をご利用ください。満車時はお容赦ください。
- ◆Facebook◆ <https://www.facebook.com/shizuoka.sgc>
- ◆Twitter◆ <https://twitter.com/shizuoka.sgc>



静岡市生涯学習センター  
ホームページ

